

# Toda mujer debe informarse sobre estas 2 pruebas

**Tómese tiempo para cuidarse y así poder cuidar de aquellos que la necesitan.** Su doctor recomienda que usted se haga estas pruebas regularmente.

## 1. Prueba de Papanicolau.

Las mujeres se deben hacer la prueba de Papanicolau regularmente para encontrar cambios en el cuello del útero (cérvix) antes de que se conviertan en cáncer. Si usted tiene 21 años de edad o más, hable con su doctor para saber cada cuánto se debe hacer esta prueba. La mayoría de las mujeres se hacen esta prueba cada 1 a 3 años.

## 2. Mamografía (Mamograma).

Las mujeres se deben hacer mamografías (rayos X de los senos) regularmente para encontrar cambios en los senos o cáncer. Si usted tiene 40 años o más, hable con su doctor para saber cada cuánto se debe hacer la prueba. La mayoría de las mujeres se hacen mamografías cada 1 ó 2 años.

**Si el cáncer se detecta temprano es más probable que el tratamiento tenga éxito. Estas pruebas se pueden obtener gratis o a bajo costo.** Para averiguar dónde, pregunte a su doctor o enfermera, llame a su clínica o departamento de salud local, o llame gratis al 1-800-4-CANCER (1-800-422-6237).



**Hable con su doctor sobre lo siguiente durante su próxima visita.**

¿Me hice la prueba de Papanicolau en los últimos 3 años?

¿Me hice una mamografía en los últimos 2 años?

**Si la respuesta es “no”, hable con su doctor para hacer una cita para las pruebas. Necesito una:**

**Prueba de Papanicolau** ¿Cuándo? \_\_\_\_\_

**Mamografía** ¿Cuándo? \_\_\_\_\_

